


Согласовано:   
 Директор МКОУ «Моховская ОШ»  
 Маркова С.И.

Утверждаю:  
 ИП Паластрова Е.В.



## Меню рационов питания учащихся МКОУ «Моховская ОШ»

На 27.11.2023г

№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
<b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82,25 руб. в день на одного ребенка</b>						
Возрастная группа 7-11 лет						
175	Каша вязкая молочная из пшена и риса	162,75	4,56	8,4	25,11	195
15	Сыр порциями	12,6	2,64	3,48	0,0	42,36
376	Чай с сахаром	226	0,07	0,02	15	60
ТТК№6	Хлеб пшеничный	52,5	3,0	0,2	19,5	91,9
338	Фрукты свежие	157,5	0,6	0,6	14,7	70,5
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>611,35</b>	<b>10,87</b>	<b>12,7</b>	<b>74,31</b>	<b>459,76</b>
Возрастная группа 12 лет и старше						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	215,25	6	10,85	42,95	294
15	Сыр (порциями)	12,6	2,64	3,48	0,0	42,36
376	Чай с сахаром	226	0,07	0,02	15	60
ТТК№6	Хлеб пшеничный	52,5	3,75	0,3	24,3	114
338	Фрукты свежие	157,5	0,6	0,6	14,7	70,5
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>663,85</b>	<b>13,1</b>	<b>15,25</b>	<b>96,95</b>	<b>580,86</b>
<b>Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 10 рублей в день на одного ребенка</b>						
Возрастная группа 7-11 лет						
ТТК№6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
Возрастная группа 12 лет и старше						
ТТК№6	Батон	50	3,95	0,5	19,5	91,9
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60