

Согласовано:
 Директор МКОУ «Моховская ОШ»
 Маркова С.И.

Утверждаю:
 ИП Паластрова Е.В.

**меню рационов питания учащихся МКОУ
 «Моховская ОШ»**

На 15.11.2023г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82,25 руб. в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
318/366	Птица, тушённая в соусе	120	12.1	11.44	4.78	176
171/302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.6	6.09	38.64	243.8
377	Чай с лимоном	200/15/7	0.13	0.02	15.2	62
ТТК№6	Хлеб пшеничный	50	3.75	0.25	24.37	114.87
	Итого за приём пищи (завтрак):	542	24,6	17,8	82,99	596,67
Возрастная группа 12 лет и старше						
318/366	Птица, тушённая в соусе	120	12.1	11.44	4.78	176
171/302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10.3	7.31	46.37	292.5
ТТК№6	Хлеб пшеничный	50	3.75	0.25	24.37	114.87
377	Чай с лимоном	200/15/7	0.13	0.02	15.2	62
	Итого за приём пищи (завтрак):	572	26,3	19,02	90,72	645,37
Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 10 рублей в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
ТТК№6	Батон	30	2.8	0.3	11.7	55.14
376	Чай с сахаром	200/15	0.07	0.02	15	60
Возрастная группа 12 лет и старше						
ТТК№6	Батон	50	3.95	0.5	19.5	91.9
376	Чай с сахаром	200/15	0.07	0.02	15	60