


Согласовано: 
 Директор МКОУ «Моховская ОШ»
 Маркова С.И.

Утверждаю:
 ИП Паластрова Е.В.



Меню рационов питания учащихся МКОУ «Моховская ОШ»

На 05.12.2023г.

№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82,25 руб. в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
322	Котлета, рубленая из птицы (филе)	90	16	8,07	14	196
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22
203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,32	26,76	168,5
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	Итого за приём пищи (второй завтрак):	500	25,2	13,48	88,75	580,7
Возрастная группа 12 лет и старше						
322	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	17,8	9,0	16	218
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4,0	36,6
203	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого за приём пищи (завтрак):	570	28,66	16,81	103,2	681,6
Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 10 рублей в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
ТТК	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
Возрастная группа 12 лет и старше						
ТТК	Батон	50	3,95	0,5	19,5	91,9
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60