

Согласовано:
 Директор МКОУ «Моховская ОШ»
 Маркова С.И.

Утверждаю:
 ИП Паластрова Е.В.

Меню рационов питания учащихся МКОУ «Моховская ОШ»

На 01.12.2023г

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82,25 руб. в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
323	Биточки, рубленые из птицы	90	13,1	12,24	8,1	194
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,41	22
309/203	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,5
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	45	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи:	515	23,38	18,36	93,17	654,37
Возрастная группа 12 лет и старше						
323	Биточки, рубленые из птицы	100	14,54	13,6	9,0	216
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6
309/203	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	55	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи:	585	26,15	21,46	101,11	702,57
Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 10 рублей в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
ТТК6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
Возрастная группа 12 лет и старше						
ТТК6	Батон	50	3,95	0,5	19,5	91,9
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60