

Согласовано: 
 Директор МКОУ «Моховская ОШ»
 Маркова С.И.



**Меню рационов питания учащихся МКОУ
 «Моховская ОШ»**

На 27.10.2023г

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------------------------|------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Угл. | |
| Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82,25 руб. в день на одного ребенка | | | | | | |
| Возрастная группа 7-11 лет | | | | | | |
| 323 | Биточки, рубленные из птицы | 90 | 13,1 | 12,24 | 8,1 | 194 |
| 366 | Соус томатный | 30 | 0,35 | 1,26 | 2,41 | 22 |
| 309/203 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,5 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 133 |
| ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,75 | 0,25 | 24,37 | 114,87 |
| | Итого за приём пищи: | 515 | 23,38 | 18,36 | 93,17 | 654,37 |
| Возрастная группа 12 лет и старше | | | | | | |
| 323 | Биточки, рубленные из птицы | 100 | 14,54 | 13,6 | 9,0 | 216 |
| 366 | Соус томатный | 50 | 0,58 | 2,1 | 4 | 36,6 |
| 309/203 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,1 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 133 |
| ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 55 | 3,75 | 0,25 | 24,37 | 114,87 |
| | Итого за приём пищи: | 585 | 26,15 | 21,46 | 101,11 | 702,57 |
| Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 10 рублей в день на одного ребенка | | | | | | |
| Возрастная группа 7-11 лет | | | | | | |
| ТТК6 | Батон | 30 | 2,8 | 0,3 | 11,7 | 55,14 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Возрастная группа 12 лет и старше | | | | | | |
| ТТК6 | Батон | 50 | 3,95 | 0,5 | 19,5 | 91,9 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |