

Согласовано: 
 Директор МКОУ «Моховская ОШ»
 Маркова С.И.



Меню рационов питания учащихся МКОУ «Моховская ОШ»

На 24.10.2023г

№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (калл)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82,25 руб. в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
329	Кнели куриные (филе п/ф)	90	15.75	14.45	5,58	220,5
366	Соус томатный	30	0.35	1.26	2,4	22
203	Макаронные изделия отварные	150	5.52	4.32	26,76	168,5
349	Компот из сухофруктов	200	0.66	0.09	32,01	133
ТТК№6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	Итого за приём пищи (завтрак):	500	25,08	20,42	81,23	614
Возрастная группа 12 лет и старше						
329	Кнели куриные (филе п/ф)	100	17.5	16.65	6,2	245
366	Соус томатный	50	0.58	2,1	4	36,6
203	Макаронные изделия отварные	180	6.62	5.42	31,73	202,1
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК№6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого за приём пищи (завтрак):	570	28,4	24,46	93,44	680,7
Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 10 рублей в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
ТТК№6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
Возрастная группа 12 лет и старше						
ТТК№6	Батон	50	3,95	0,5	19,5	91,9
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60