

Согласовано: 
 Директор МКОУ «Моховская ОШ»
 Маркова С.И.



Меню рационов питания учащихся МКОУ «Моховская ОШ»

На 27.09.2023г.

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------------------------|------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Угл. | |
| Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82,25 руб. в день на одного ребенка | | | | | | |
| Возрастная группа 7-11 лет | | | | | | |
| 366 | Птица, тушеная в соусе | 120 | 12,1 | 11,44 | 4,78 | 176 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,6 | 6,09 | 38,64 | 243,8 |
| 376 | Чай с лимоном | 200/15/ 7 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 |
| ТТК | Хлеб пшеничный | 50 | 3,75 | 0,25 | 24,37 | 114,87 |
| | Итого: | 542 | 24,58 | 17,8 | 82,99 | 596,67 |
| Возрастная группа 12 лет и старше | | | | | | |
| 366 | Птица, тушеная в соусе | 120 | 12,1 | 11,44 | 4,78 | 176 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,3 | 7,31 | 46,37 | 292,5 |
| 376 | Чай с лимоном | 200/15/ 7 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 |
| ТТК | Хлеб пшеничный | 50 | 3,75 | 0,25 | 24,37 | 114,87 |
| | Итого: | 572 | 26,28 | 19,02 | 90,72 | 645,37 |
| Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 10 рублей в день на одного ребенка | | | | | | |
| Возрастная группа 7-11 лет | | | | | | |
| ТТК | Батон | 30 | 2,8 | 0,3 | 11,7 | 55,14 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Возрастная группа 12 лет и старше | | | | | | |
| ТТК | Батон | 50 | 3,95 | 0,5 | 19,5 | 91,9 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |