

Согласовано: 
 Директор МКОУ «Моховская ОШ»
 Маркова С.И.



**Меню рационов питания учащихся МКОУ
 «Моховская ОШ»**

На 25.09.2023г

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Угл. | |
| Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82,25 руб. в день на одного ребенка | | | | | | |
| Возрастная группа 7-11 лет | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из пшена и риса «Дружба» | 150/5 | 4,56 | 8,4 | 25,11 | 195 |
| ТТК | Блинчики со сгущенным молоком | 80/40 | 6,4 | 5,46 | 33,8 | 164,2 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| ТТК | Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 |
| | Итого: | 530 | 14,1 | 14,08 | 93,41 | 511,1 |
| Возрастная группа 12 лет и старше | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из пшена и риса «Дружба» | 200/5 | 5,67 | 10,42 | 40,5 | 279,55 |
| ТТК | Блинчики со сгущенным молоком | 80/40 | 6,4 | 5,46 | 33,8 | 164,2 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| ТТК | Хлеб пшеничный | 50 | 3,75 | 0,25 | 24,37 | 114,87 |
| | Итого: | 590 | 15,9 | 16,15 | 113,7 | 618,62 |
| Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 10 рублей в день на одного ребенка | | | | | | |
| Возрастная группа 7-11 лет | | | | | | |
| ТТК | Батон | 30 | 2,8 | 0,3 | 11,7 | 55,14 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Возрастная группа 12 лет и старше | | | | | | |
| ТТК | Батон | 50 | 3,95 | 0,5 | 19,5 | 91,9 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |