


Согласовано: 
 Директор МКОУ «Моховская ОШ»
 Маркова С.И.

**Меню рационов питания учащихся МКОУ
 «Моховская ОШ»**

На 13.09.2023г.

№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82,25 руб. в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
366	Птица, тушенная в соусе	120	12,1	11,44	4,78	176
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	6,09	38,64	243,8
376	Чай с лимоном	200/15/ 7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого:	542	24,58	17,8	82,99	596,67
Возрастная группа 12 лет и старше						
366	Птица, тушенная в соусе	120	12,1	11,44	4,78	176
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	7,31	46,37	292,5
376	Чай с лимоном	200/15/ 7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого:	572	26,28	19,02	90,72	645,37
Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 10 рублей в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
ТТК	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
Возрастная группа 12 лет и старше						
ТТК	Батон	50	3,95	0,5	19,5	91,9
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60