

Согласовано:
 Директор МКОУ «Моховская ОШ»
 Маркова С.И.

**Меню рационов питания учащихся МКОУ
 «Моховская ОШ»**

На 11.09.2023г

№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82,25 руб. в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
175	Каша вязкая молочная из пшена и риса «Дружба»	150/5	4,56	8,4	25,11	195
ТТК	Блинчики со сгущенным молоком	80/40	6,4	5,46	33,8	164,2
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого:	530	14,1	14,08	93,41	511,1
Возрастная группа 12 лет и старше						
175	Каша вязкая молочная из пшена и риса «Дружба»	200/5	5,67	10,42	40,5	279,55
ТТК	Блинчики со сгущенным молоком	80/40	6,4	5,46	33,8	164,2
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого:	590	15,9	16,15	113,7	618,62
Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 10 рублей в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
ТТК	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
Возрастная группа 12 лет и старше						
ТТК	Батон	50	3,95	0,5	19,5	91,9
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60