

Согласовано: 
 Директор МКОУ «Моховская ОШ»
 Маркова С.И.



Меню рационов питания учащихся МКОУ «Моховская ОШ»

На 04.10.2023г

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82,25 руб. в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
ТТК	Огурцы свежие	60	1.02	3.0	5.07	51.42
291	Плов из птицы	175	16.4	13.95	29.27	308
377	Чай с лимоном	200/15/ 7	0.13	0.02	15.2	62
ТТК	Хлеб пшеничный	50	3.75	0.25	24.37	114.87
	Итого:	507	21,3	17,22	73,91	536,29
Возрастная группа 12 лет и старше						
ТТК	Огурцы свежие	100	1.71	5.0	8.46	85.7
291	Плов из птицы	200	18,9	16,5	33,0	299
377	Чай с лимоном	200/15/ 7	0.13	0.02	15.2	62
ТТК	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого:	572	24,5	21,77	81,03	561,57
Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 10 рублей в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
ТТК	Батон	30	2.8	0.3	11.7	55.14
376	Чай с сахаром	200/15	0.07	0.02	15	60
Возрастная группа 12 лет и старше						
ТТК	Батон	50	3,95	0,5	19,5	91,9
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60