

Согласовано:   
 Директор МКОУ «Моховская ОШ»  
 Маркова С.И.

Меню рационов питания учащихся МКОУ  
 «Моховская ОШ»

На 04.09.2023г.

№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
<b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82,25 руб. в день на одного ребенка</b>						
Возрастная группа 7-11 лет						
174	Каша вязкая рисовая молочная	150/5	4,23	7,64	37,29	235,3
15	Сыр порциями	10	2,2	2,9	0,0	35,3
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
338	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>10,1</b>	<b>11,36</b>	<b>86,49</b>	<b>493</b>
Возрастная группа 12 лет и старше						
174	Каша вязкая рисовая молочная	200/5	6	10,85	42,95	294
15	Сыр порциями	10	2,2	2,9	0,0	35,3
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
338	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,3	24,3	114
	<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>12,62</b>	<b>14,67</b>	<b>96,95</b>	<b>573,8</b>
<b>Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 10 рублей в день на одного ребенка</b>						
Возрастная группа 7-11 лет						
ТТК	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
Возрастная группа 12 лет и старше						
ТТК	Батон	50	3,95	0,5	19,5	91,9
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60