

Согласовано: 
 Директор МКОУ «Моховская ОШ»
 Маркова С.И.



**Меню рационов питания учащихся МКОУ
 «Моховская ОШ»**

На 26.06.2023г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (калл)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания воспитанников оздоровительного лагеря из расчета 156-00 руб. в день на одного воспитанника						
Завтрак:						
174	Каша вязкая молочная рисовая	205	4,2	7,2	30,5	205,1
376	Чай с сахаром	215	0,53	0,0	9,47	40,0
ттк	Батон нарезной	30	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого:	450	7,73	7,4	59,47	337
Обед:						
ттк	Огурцы свежие	60	1,0	0,1	8,3	25,7
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,5	4,0	7,4	72,2
294	Котлеты рубленые из филе птицы п/ф	100	16,2	20,7	15,1	312,1
203	Макаронные изделия отварные	180	6,6	6,9	39,9	247,6
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9
ттк	Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4
	Итого:	850	29,4	32,2	117,0	863,3