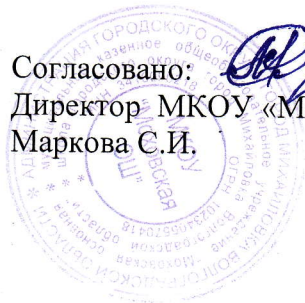


Согласовано: 
Директор МКОУ «Моховская ОШ»
Маркова С.И.



**Меню рационов питания учащихся МКОУ
«Моховская ОШ»**

На 16.06.2023г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белк и	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания воспитанников оздоровительного лагеря из расчета 156-00 руб. в день на одного воспитанника						
Завтрак:						
399	Блинчики со сгущенным молоком	100/20	6,5	3,71	40,47	221
377	Чай с лимоном	215/7	0,1	0,0	9,87	41,6
ткк	Батон нарезной	30	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого:	372	8,8	3,91	64,94	331,5
Обед:						
ткк	Огурцы свежие	60	1,0	0,1	8,3	25,7
133	Суп картофельный с рисом	250	1,9	1,9	13,4	79,4
294	Наггетсы куриные п/ф	100	16,2	20,7	15,1	312,1
203	Макаронные изделия отварные	180	5,5	5,7	33,3	206,4
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4
ткк	Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9
ткк	Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4
	Итого:	850	28,7	28,9	116,4	829,3