Согласовано:
Директор МКОУ «Моховская ОШ»
Маркова С.И.

Меню рационов питания учащихся МКОУ «Моховская ОШ»

На 6 июня 2023г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергети-ческая ценность (калл)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания воспитанников оздоровительного лагеря из расчета 156-00 руб. в день на одного воспитанника						
Завтрак:						
ттк	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	12,96	12,48	72,58	454
376	Чай с сахаром	215	0,1	0,0	14,8	59,3
ттк	Батон нарезной	30	3,0	0,2	19,5	91,9
ттк	Кондитерское изделие	50	3,55	3,2	35	181
	Итого:	**465**	**18,81**	**15,88**	**136,98**	**763,2**
Обед:						
ттк	Огурцы свежие	60	1,0	0,1	8,3	25,7
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,73	5,6	20,45	117
289	Рагу из птицы п/ф	200	16,7	19,4	18,6	316,3
699	Компот из смеси сухофруктов	200	0,1	0,0	23,7	97,4
ттк	Хлеб пшеничный	40	2,2	0,2	14,6	68,9
ттк	Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4
	Итого:	**780**	**24,63**	**25,6**	**97,95**	**684,7**